

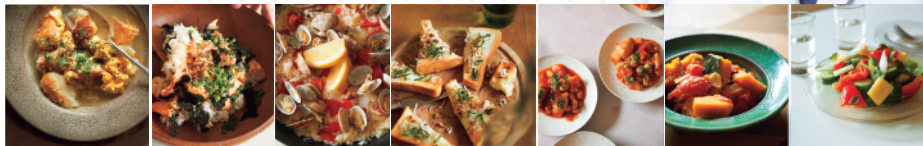
血圧が下がる・血管が若返る
血液がサラサラになる

こんなレシピ本
待ってました!

「お医者さんが薦める おいしい減塩レシピ」

現役医師が薦める「おいしい減塩レシピ」

簡単で美味しい減塩レシピを掲載!



大塚亮(おおつか医院院長 医学博士)著 三空出版 1,200円+税10%

