

SHIHO、EXILE公式トレーナーらが支持する アンチエイジングスペシャリストの最新刊!

卵でこんなに
若返るなんて…
ビックリです!!



卵は最高のアンチエイジングフード

著者: オーガスト・ハーゲスハイマー 1,350円+税 三空出版