

かんたん美味しく
がん&ウイルス対策

ごはんレシピ本
待ちました!

「お医者さんが薦める 免疫力をあげるレシピ」

現役医師が薦める「免疫力をあげるレシピ」
簡単で美味しい免疫力アップレシピを**45**品掲載!



大塚亮 (大塚医院院長 医学博士) 著 三空出版 1200 円+ 税

