

老化スピード
を遅くする!

お医者さんが教える

Anti-aging

老けない習慣

綺麗に年を重ねたい方必見!日々の習慣で差をつける

シミ

シワ

たるみ

糖化

を

予防するアンチエイジング術



【三空出版】定価1,320円 (本体1,200円+税10%)

【著者】

糸井 由里恵
(医師)

