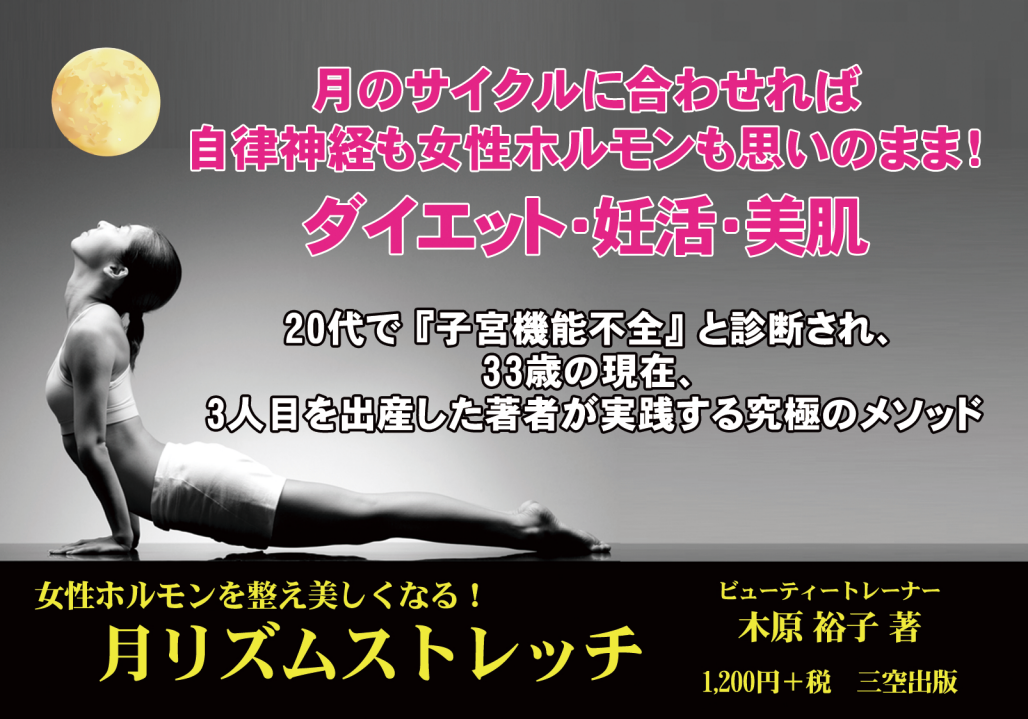

月のサイクルに合わせれば
自律神経も女性ホルモンも思いのまま！
ダイエット・妊活・美肌
20代で『子宮機能不全』と診断され、
33歳の現在、
3人目を出産した著者が実践する究極のメソッド
女性ホルモンを整え美しくなる！
月リズムストレッチ
ビューティートレーナー
木原 裕子 著
1,200円＋税　三空出版