



人生100年時代!

こんはしじこ本
待ってました!

お医者さんと

野菜屋さんが推奨したい ✨

「一生健康サラダ」

効果的な 40 種類のサラダを食べて腸・
脳・血管・骨・肉体を若々しくしましょう!

